

ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI ORTOFRUTTICOLI



PERA



Pera

Non molti sanno che la pera è un falso frutto, proprio come la nespola e la mela: da un punto di vista strettamente botanico, infatti, il vero frutto è costituito dal torsolo.

Una singola porzione di questo frutto **fornisce il 18% del fabbisogno giornaliero di fibre**, rendendola così un'alleata per le diete dimagranti e riducendo il rischio di osteoporosi. Contengono in grande quantità anche il boro, alleato del cervello, migliorando la prontezza di riflessi e la capacità di immagazzinare nozioni o conservare ricordi.

La pera è un alimento molto versatile, che si sposa anche con carni e formaggi.

Calendario Produzione

Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
											

I NOSTRI UFFICI

Piemonte Asprofrut

Via Praetta, 2 - 12030 Lagnasco CN | T. +39 0175 282311 | Fax +39 0175 282320 | info@asprofrut.com

Ufficio Commerciale

Alessandra Sacchetto T. +39 0175 282307 | M. +39 335 7889183 | alessandra.sacchetto@asprofrut.com

Alberto Migliore T. +39 0175 282321 | M. +39 335 8017347 | alberto.migliore@asprofrut.com

