

ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI ORTOFRUTTICOLI



NETTARINA



Nettarina

Facilmente distinguibili dalle pesche per la loro buccia sottile, liscia e brillante, con una colorazione sfumata dal giallo al rosso, a seconda del grado di maturazione. Estremamente saporite presentano una polpa giallo intensa ed una consistenza piuttosto soda, poiché meno succose rispetto alle altre tipologie.

Contengono molta vitamina C, beta-carotene e potassio, ma anche fosforo, magnesio, calcio e ferro, inoltre hanno un **alto potere antiossidante** dunque **ideali per combattere i radicali liberi**.

Le nettarine sono ricche di fibre e riescono ad offrire un **buon senso di sazietà**, sono ideali come spuntino o a conclusione di un pasto poco ricco inoltre sono **consigliate per diete dimagranti** in quanto ricche di acqua e povere di grassi.



Calendario Produzione

Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
											

I NOSTRI UFFICI

Piemonte Asprofrut

Via Praetta, 2 - 12030 Lagnasco CN | T. +39 0175 282311 | Fax +39 0175 282320 | info@asprofrut.com

Ufficio Commerciale

Alessandra Sacchetto T. +39 0175 282307 | M. +39 335 7889183 | alessandra.sacchetto@asprofrut.com

Alberto Migliore T. +39 0175 282321 | M. +39 335 8017347 | alberto.migliore@asprofrut.com

