

ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI ORTOFRUTTICOLI



**MIRTILLO**



# Mirtillo



Il mirtillo è un frutto molto prezioso!

Buoni, belli, facili da consumare e super salutari, questi piccoli frutti di bosco hanno **ottime proprietà nutrizionali** e possono essere mangiati da soli, in macedonia con altra frutta, insieme allo yogurt o utilizzati per realizzare frullati e succhi. Grazie alle sue proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e vasodilatatorie, **aiutano nella cura dei disturbi del sistema cardiocircolatorio.**

I grandi pregi nutritivi del mirtillo derivano dalla ricca presenza di vitamina A e C (quelle in maggior quantità), ma anche di vitamine B1, B2, PP e di sali minerali essenziali per il nostro organismo (calcio, fosforo, ferro, sodio e potassio), che **conferiscono alle bacche un'azione antiossidante.**



## Calendario Produzione

Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
											

## I NOSTRI UFFICI

### Piemonte Asprofrut

Via Praetta, 2 - 12030 Lagnasco CN | T. +39 0175 282311 | Fax +39 0175 282320 | info@asprofrut.com

### Ufficio Commerciale

**Alessandra Sacchetto** T. +39 0175 282307 | M. +39 335 7889183 | alessandra.sacchetto@asprofrut.com

**Alberto Migliore** T. +39 0175 282321 | M. +39 335 8017347 | alberto.migliore@asprofrut.com

